

# *Marie's Tacos*

## *Ingredienti*

Per 6 persone:

Frittelle di grano o mais

riso cotto

Fagiolo rosso in scatole

Carne: manzo o pollo

2 cipolle

2 peperoni

Guacamole (realizzato con 2 avocado e spezie in guacamole)

Pomodori/insalata

Gruyère grattugiato

Tabasco, basilico, spezie secondo il gusto

## *Preparazione*

Brown le cipolle, aggiungi i peperoni e il pollo, condire con le spezie

Alla fine della cottura aggiungere i fagioli rossi

Nei pancake precedentemente riscaldati, distribuire riso, preparazione di pollo, guacamole e gruyère grattugiato. Chiudi i pancake e servi con insalata e pomodori.